

# FRANCIA



© DRAGAN LEKIC/LIBRE ARBITRE

**En Francia, solicitantes de asilo y pacientes que no hablan francés encuentran dificultades para acceder a la atención psicológica. Muchos de los inmigrantes, después de huir de la violencia, violaciones de derechos humanos y privaciones en sus países de origen, al llegar a Francia se encuentran sin techo y en la indigencia. Los inmigrantes sin papeles son muy vulnerables y pueden sufrir de ansiedad y trauma emocional como resultado de lo vivido en su país de origen, durante el viaje a Francia y por sus actuales condiciones de vida. Vivir en la calle también acarrea problemas de salud. En 2007, MSF abrió un programa en París para proporcionar a los inmigrantes asistencia médica, psicológica y apoyo social.**

## CONTEXTO

Los solicitantes de asilo en Francia se ven atrapados en medio de toda una serie de objetivos políticos regionales que pretenden controlar los flujos migratorios en Europa. Como consecuencia de ello, llegar a Francia resulta cada vez más difícil, y los procedimientos administrativos para presentar las solicitudes de asilo son cada vez más complejos. Los solicitantes de asilo que no hablan francés y se encuentran durmiendo en las calles tienen dificultades para obtener asistencia psicológica.

## MSF EN FRANCIA

En París, MSF gestiona un centro que ofrece atención psicológica a personas que llegan a Francia en busca de asilo y protección. La mayoría de ellos han huido del conflicto o de la violencia política en sus países de origen. Varios llegaron a Francia hace poco, mientras otros llevan tiempo en el país. Los pacientes de MSF, como muchos solicitantes de asilo en Francia, tienen problemas para acceder a la atención psicológica y servicios de salud existentes debido a la naturaleza e intensidad de su sufrimiento psicológico, su inseguridad social y administrativa, la barrera del idioma y otros factores.

Un equipo de MSF multidisciplinario ofrece tratamiento

y asistencia a la medida de cada paciente: la atención terapéutica se complementa con asesoramiento médico, social y referencia y asesoramiento legal si cabe en cada caso. Desde que abrió el centro hace dos años y medio, más de 650 personas han recibido atención. En total, el personal médico de MSF ha efectuado más de 7.000 consultas: un 50 % han recibido atención psicológica; un 25 %, asistencia social. Los psicólogos de MSF han dispensado asistencia a 365 inmigrantes y solicitantes de asilo y tienen 160 pacientes regulares.

Las personas sin papeles de inmigración válidos corren el peligro de sufrir altos niveles de ansiedad, debido a sus actuales condiciones de vida tan deficientes, así como a lo que han vivido en sus países de origen. La atención psicológica es esencial para evitar un deterioro de su estado emocional, que puede llevar a intentos de suicidio. De los pacientes que acuden al centro, un 41 % reportó haber tenido pensamientos suicidas.

Durante el verano de 2009, MSF también organizó un fin de semana de tratamiento de la sarna para inmigrantes afganos en las calles de París. En noviembre, MSF proporcionó artículos de primera necesidad para ayudar a los inmigrantes sin techo y viviendo en la indigencia durante los meses de invierno.



L. nació en Afganistán hace 30 años. Como la mayoría de afganos, llegó a Francia tras un largo y doloroso viaje por todo Afganistán y a través de Irán, Turquía, Grecia e Italia. Parte de su familia murió en la explosión de una bomba en Afganistán. L. huyó a Irán con su esposa y sus hijos en busca de refugio porque tenía miedo; viajó a Francia solo. Vive con el miedo constante de que le devuelvan a Afganistán. Solicitó asilo pero su solicitud fue rechazada, y ya no tiene derecho a quedarse en territorio francés. L. ha estado recibiendo atención sanitaria en el centro de MSF durante un año, supervisado por un psicólogo de la organización. La violencia que muestra en contra de sí mismo revela su sufrimiento. Cada día le invaden recuerdos de lo que sufrió en Afganistán.

“El caos en mi cabeza corresponde al caos que vi, a la inhumanidad y al caos de la guerra. La guerra hace que personas normales se vuelvan locas.”

MUJER CHECHENA.

“La atención sanitaria no puede resolver todos los problemas, pero alivia, refuerza, reconstruye y crea nuevas perspectivas y puntos de referencia; esto puede que no signifique la plena recuperación, pero sí contribuye a la remisión o reducción de la mayoría de problemas debilitantes y declarados.”

JACKY, COORDINADORA MÉDICA Y PSICÓLOGA.